



Aider - **Réfléchir** - Agir

Pour la santé mentale



L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires *Réalités et déclinaisons.*

L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires - Réalités et déclinaisons.

WANA Challenges - www.wana-challenges.com - wana-wana-challenges.fr

Association Loi 1901, N° RNA : 332032637

Préambule :

Septembre 1998, Orly, Région Parisienne. Le directeur de la filiale internationale Afrique d'Apple entre dans mon bureau et me demande ce que je fais à mon fauteuil, une clé à molette à la main. S'en suit un rappel à l'ordre, amical mais néanmoins ferme, pendant lequel je me fais expliquer que pour des histoires d'assurance je me dois de me conformer aux procédures. Ce à quoi je lui ai rétorqué que quand je « fluidifiais » certaines relations avec les douaniers des pays africains dans lesquels je dirigeais des filiales, nul ne venait me parler de procédure ...

Depuis mon retour en métropole, je suis en contact avec nombre de militaires, nombre d'ex militaires, nombre de personnes qui, comme moi, ont longtemps vécu Outremer. Et le constat est toujours le même : adaptation difficile, sentiment de « venir d'une autre planète », génération de stress et de mal-être, ...

Aussi, quand C., militaire en cours de reconversion en master de psychologie, nous a sollicités pour faire un stage dans notre association, il nous est apparu intéressant de travailler sur l'impact psychique de la reconversion des militaires afin d'en tirer des conclusions qui pourraient être élargies au plus grand nombre.



Charles Château - co-fondateur de WANA Challenges

Méthodologie :

De son côté C. a mené plusieurs entretiens d'environ une heure dans un cadre défini et généralement en présence d'un candidat.

Par ailleurs, une partie du reste de l'association a eu des échanges informels avec plusieurs militaires ou ex militaires.

A noter que WANA Challenges c'est actuellement plus de 10 200 followers sur LinkedIn, dont environ 25% de militaires ou assimilés, c'est un partenariat avec l'association Grand Voilier Ecole présidée par un ex Chef d'Etat Major de la Marine Nationale (donc « truffée » de marins), des relations proches avec la Fondation Résilience (blessés de guerres) et avec l'association des Veuves et Orphelins de Guerres, un contact proche et suivi avec le Service de Santé des Armées, ...



L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires - Réalités et déclinaisons.

WANA Challenges - www.wana-challenges.com - wana-wana-challenges.fr

Association Loi 1901, N° RNA : 332032637

Données de départ :

- Objectif : identifier les difficultés psychologiques rencontrées par les militaires lors de leur bascule du monde militaire au monde civil,
- Hypothèse à vérifier : dans ce changement de milieu professionnel, les militaires éprouvent des difficultés d'adaptation qui peuvent déclencher des troubles psychologiques,
- Pistes à étudier : après identification des difficultés, identifier et tirer des axes de travaux pour accompagner ce type de population,
- Ouverture de l'étude : utiliser cette étude pour l'adaptation à d'autres reconversions professionnelles.

Données techniques du travail de C. :

- 10 entretiens menés, 3 femmes, 7 hommes,
- Officiers (aucun Saint Cyrien), sous officiers, militaires du rang,
- Militaires de carrière et contractuels (pour le MDR et deux officiers),
- Ayant effectué entre 2 ans et 30 ans de service,
- Armées concernées: armée de Terre (dont Brigade des Sapeurs Pompiers de Paris), Marine Nationale, Gendarmerie,
- Toutes les personnes ont démissionné avant la limite d'âge des services (sauf le major de la marine qui n'a pas encore démissionné), c'est donc un choix de départ volontaire,
- Cadres de travail: libéral, fonction publique (police nationale, organismes de la défense), entreprise privée à l'étranger, entreprises privées en France



L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires - Réalités et déclinaisons.

WANA Challenges - www.wana-challenges.com - wana-wana-challenges.fr

Association Loi 1901, N° RNA : 332032637

Points majeurs identifiés par C. :

- Aucun modèle unique de départ, certains ont claqué la porte, d'autres se sont préparés, certains avaient des projets précis, d'autres ont saisi les opportunités
- Les outils de reconversion proposés par le MINARM sont utilisés de façon variable; ils sont connus, mais il n'y a pas toujours de souhait de les solliciter, pour diverses raisons
- Les bascules du monde militaire au monde civil sont diverses et aucune généralisation n'est possible; certaines périodes ont pu être difficiles psychologiquement, mais toutes dépassées (hypothèse : population habituée à tenir dans la difficulté et ayant eu une carrière professionnelle stable pendant plusieurs années, et non des carrières professionnelles marquées par des échecs ou des périodes de chômage).

Autres points identifiés par WANA Challenges :

- Nombre de militaires se sont aperçus, au bout de quelques temps, qu'il s'étaient trompés d'orientation professionnelle : « un métier, vu depuis une caserne ou d'un périscopie de sous-marin, n'est pas le même que quand on est derrière un bureau »,
- La grosse difficulté, c'est la communication avec les « civils ». Les logiques ne sont pas forcément les mêmes, la valeur accordée aux mots n'est pas forcément identique. Exemple de l'heure : on part à 8h, en langage militaire, cela veut dire que le véhicule roule à 8h00 précises. En langage civil, ça veut souvent dire que l'on arrive au point de rendez-vous à 8h !!!,
- La raison pour laquelle on fait un job. Le militaire le fait par vocation et pour des valeurs, même si son confort matériel, sa rémunération, son statut, ... ont de l'importance. Dans nombre de professions, la pratique du métier et l'aspect matériel sont la première des motivations.

L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires - Réalités et déclinaisons.

WANA Challenges - www.wana-challenges.com - wana-wana-challenges.fr

Association Loi 1901, N° RNA : 332032637

Propositions d'actions découlant de la recherche de C. :

- Aucune généralité n'est possible; la meilleure aide consiste à inciter fortement les militaires à utiliser tous les moyens proposer en interne,
- Anticiper et réfléchir les projets de départ avec des interlocuteurs hors Ministère des Armées pour analyser des cadres possibles de travail,
- Multiplier le réseautage pour bien évaluer les difficultés éventuelles notamment dans les phases creuses avant de retrouver une activité stable.

Autres propositions d'actions par WANA Challenges :

- Approfondir cette étude en intégrant des professionnels du recrutement spécialisé pour les entreprises recrutant régulièrement des ex militaires : sécurité, Base Industrielle et Technologique de la Défense Nationale, compagnies aériennes et maritimes, ...
- Faire de même avec les DRH de ces entreprises,
- Ouvrir une sorte de cahier de doléances dans lequel le plus grand nombre possible de personnes concernées pourraient répondre à la question : dans un monde idéal, avant que je ne quitte l'institution, j'aurais aimé qu'elle fasse ceci pour moi. Les réponses pourraient être transmises au Président de la République (via son épouse ...), au Ministre des Armées, aux Chefs d'Etat Majors et aux parlementaires membres des commissions de la Défense Nationale.



L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires - Réalités et déclinaisons.

WANA Challenges - www.wana-challenges.com - wana-wana-challenges.fr

Association Loi 1901, N° RNA : 332032637



Aider - **Réfléchir** - Agir
Pour la santé mentale

L'impact Psychologique de la Reconversion des Militaires - Réalités et déclinaisons.

WANA Challenges - www.wana-challenges.com - wana-wana-challenges.fr

Association Loi 1901, N° RNA : 332032637